

Escrituras Utiles

“El Señor es mi pastor, nada me falta; en verdes pastos me hace descansar. Junto a tranquilas aguas me conduce; me infunde nuevas fuerzas. Me guía por sendas de justicia por amor a su nombre. Aun si voy por valles tenebrosos, no temo peligro alguno porque tú estás a mi lado; tu vara de pastor me reconforta.” (Salmos 23:1-4)

“A las montañas levanto mis ojos; ¿de dónde ha de venir mi ayuda? Mi ayuda proviene del Señor, creador del cielo y de la tierra.” (Salmos 121:1-2)

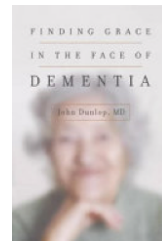
“Pues estoy convencido de que ni la muerte ni la vida, ni los ángeles ni los demonios, ni lo presente ni lo por venir, ni los poderes, ni lo alto ni lo profundo, ni cosa alguna en toda la creación podrá apartarnos del amor que Dios nos ha manifestado en Cristo Jesús nuestro Señor.” (Romanos 8:38-39)

“El Señor mismo marchará al frente de ti y estará contigo; nunca te dejará ni te abandonará. No temas ni te desanimas.” (Deuteronomio 31:8)

Recursos Utiles

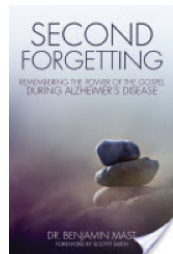


La Asociación de Alzheimer es una fuente excelente de información fiable, enseñanzas, remisiones y apoyo. Línea de ayuda 24/7: 800.272.3900 o www.alz.org



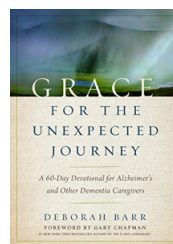
John Dunlop, MD
Finding Grace in the Face of Dementia

Solo disponible en Ingles



Dr. Benjamin T. Mast
Second Forgetting: Remembering the Power of the Gospel During Alzheimer's Disease

Solo disponible en Ingles



Deborah Barr
Grace for the Unexpected Journey

Solo disponible en Ingles



Si usted o un ser querido ha sido diagnosticado con la enfermedad de Alzheimer u otro tipo de demencia, no está solo.

Se calcula que unas 47 millones de personas en el mundo de hoy sufren de demencia, entre ellas más de cinco millones de norteamericanos. La demencia es un término general por la disminución de capacidad mental suficientemente severa como para afectar la vida diaria. Con frecuencia la pérdida de la memoria es uno de los primeros síntomas detectados.

Alzheimer es la forma de demencia más común. Produce cambios en la memoria, el razonamiento y el comportamiento. La demencia y Alzheimer tienen repercusiones en las vidas de muchas personas, pero existen ayudas y apoyo para ellas.

Diez señales de Alzheimer u Otras Demencias

1. **Pérdida de la memoria que produce dificultades en la vida diaria.** Uno de los primeros indicios de la enfermedad de Alzheimer es olvidar información adquirida recientemente, o fechas y eventos importantes; pedir la misma información una y otra vez y depender cada vez más de sistemas de ayuda para la memoria.
2. **Dificultad en hacer planes o resolver problemas.** Algunas personas experimentan cambios en su habilidad de elaborar un plan o de seguirlo, o de manejar los números. Como resultado tienen dificultad en llevar sus finanzas o en cocinar. A veces les cuesta concentrarse y tardan mucho más tiempo en hacer las mismas cosas que antes hacían fácilmente.
3. **Dificultad en llevar a cabo tareas familiares.** Con frecuencia a los que padecen de Alzheimer se les hace difícil manejar el auto a un lugar conocido o completar tareas normales en el trabajo.
4. **Confusión con el tiempo y los sitios.** A veces las personas con Alzheimer no saben en qué día o época del año están y pierden la noción de cuánto tiempo ha pasado. También pueden olvidar dónde están o cómo llegaron al sitio en que se encuentran.
5. **Problemas en reconocer imágenes visuales y relaciones espaciales.** Algunas personas con Alzheimer tienen dificultad en leer, calcular distancias o ver el contraste de colores. Estos problemas a su vez hacen difícil el manejo del auto. *ning color contrast. This may make driving difficult.*
6. **Nuevos problemas con las palabras cuando hablan o escriben.** Puede resultar difícil para una persona con Alzheimer seguir o participar en una conversación. Le cuesta encontrar las palabras adecuadas; incluso puede parar en medio de una conversación y no saber continuar.
7. **Perder cosas y no saber retrazar sus pasos.** Los que padecen de Alzheimer a veces extravían las cosas o las ponen en sitios inusuales.
8. **Disminución o falta del buen juicio.** Una señal frecuente de Alzheimer es la alteración del buen juicio y de la habilidad de tomar decisiones. Las personas con Alzheimer pueden demostrar poco sentido común en el gasto de su dinero y dejar de practicar la buena higiene.
9. **Participación reducida en el trabajo o en las actividades sociales.** Con frecuencia una persona con Alzheimer abandona las actividades que antes le gustaban. Sus síntomas crean dificultades a la hora de participar en actividades con otros o seguir el ritmo del grupo.
10. **Cambios en el estado de ánimo o la personalidad.** Los cambios de humor y de personalidad son síntomas de la enfermedad de Alzheimer. Una persona con Alzheimer puede quedar confusa, irritada, suspicaz, deprimida o miedosa. Se vuelve perturbada o molesta cuando no está en un ambiente familiar.

Tomado de "Diez Señales de la Enfermedad de Alzheimer" de la Asociación de Alzheimer. Para más información sobre los síntomas de Alzheimer, visite alz.org/10signs. Si usted o una persona que conoce experimenta algunas de estas señales, el próximo paso sería hablar de ellas con un médico de cabecera.

Cuando la Diagnóstico es de Alzheimer o Demencia

Estas recomendaciones pueden ser de ayuda tanto para la persona diagnosticada con Alzheimer o demencia como para sus cuidadores.

Infórmese sobre la enfermedad. Si a usted o a un ser querido le han diagnosticado con Alzheimer o demencia, es importante informarse sobre la enfermedad, su desarrollo y cómo puede vivir cada día plenamente. La Asociación de Alzheimer es un recurso excelente. En su página web (www.alz.org) proveen información importante para personas con Alzheimer y demencia y sus cuidadores. Incluyen una lista de grupos de apoyo locales y de talleres educativos. Además, tienen un número de teléfono de ayuda 24/7 (800.272.3900) para responder a preguntas y recomendar recursos que sean apropiados.

Construya una Red de Apoyos. La persona diagnosticada con Alzheimer o demencia puede sentirse abrumada y asustada. Es normal que la persona con la diagnosis y sus cuidadores sientan varias emociones, entre ellas enojo, depresión, miedo, aislamiento y pérdida. Es importante en la fase más temprana de la enfermedad crear una red de apoyos para que tengan la ayuda que necesitan durante el desarrollo de la enfermedad. Esta red suele estar compuesta de amigos, familiares y profesionales que aportan ayuda médica, emocional, práctica y espiritual.

Disfrute de Cada Día. Es un error pensar que una persona con demencia tendrá que renunciar a las actividades que antes le daban placer. Estas tan sólo tendrán que ser adaptadas a su nivel actual de habilidad. Tanto la persona con demencia como sus cuidadores podrán disfrutar y encontrar sentido cada día que pasa con el cuidado de su cuerpo, la participación en actividades agradables, las relaciones sociales y el conocimiento de su propio estado emocional.

Haga planes para el futuro. Es importante tomar tiempo para planear el futuro. La persona diagnosticada y su cuidador pueden participar en las decisiones y los planes legales, financieros y de seguridad si lo hacen durante las primeras fases de la enfermedad. Para información más detallada sobre planes legales y financieros, visite la página web de la Asociación de Alzheimer, alz.org/IHaveAlz o llame al 800.272.3900. Para información sobre planes de seguridad, visite alz.org/safety.

Vuélvase a Dios para hallar consuelo, paz, fuerzas y esperanza. La diagnosis de Alzheimer suele crear inseguridad, temor y una sensación profunda de pérdida en todas las personas afectadas. Es importante expresar sus pensamientos y emociones al Señor y dejar que El le ayude y cuide de usted. A lo largo del camino de la demencia Dios quiere que sepa que El está presente, que ofrece consuelo y paz, que da gracia en los momentos de debilidad y que ofrece una esperanza eterna en su amor y salvación.