



RESOURCE GUIDE HARTFORD COUNTY

FOOD • HOUSING
HEALTH INSURANCE
MENTAL HEALTH • CHILD CARE
UTILITIES • EMPLOYMENT ASSISTANCE
ADULT EDUCATION • LEGAL SERVICES
IMMIGRATION • SENIORS

2-1-1 Dial 2-1-1 or visit www.211ct.org for CT's largest listing of community programs that help people.

printed in partnership with



Important information about
HUSKY A and HUSKY B inside!



EXPLORE THIS GUIDE ONLINE

You can see all of these resources online
by scanning the QR code or visiting
urbanalliance.com/guides

(incluye traducción al español en el interior)

www.urbanalliance.com

FOOD

CT Foodshare's mobile food pantries offer multiple locations where fresh and nonperishable food can be picked up. Schedule of locations at ctfoodshare.org or text **FOODSHARE to 85511** for times and locations.

Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) provides money each month to income eligible households to purchase food. Call your local DSS office or visit the DSS website for more information and to apply.

The Women, Infants, and Children Program (WIC) provides women and their young children with education and nutritious foods. Contact your WIC office to schedule an intake.

Hartford: **860.757.4780**
New Britain: **860.225.8695**

East Hartford: **860.528.1458 #1**
Bristol: **860.585.3280**

HOUSING / SHELTERS

Dial 2-1-1 in order to get into a shelter. Select **option 3**, then **1**.

CT Housing Finance Authority helps first time home buyers and homeowners experiencing financial hardship. www.chfa.org or call **860.721.9501**

HEALTH INSURANCE

Husky/Medicaid (Title XIX) pays for health care for low-income CT residents. Call your local DSS office or visit the DSS website.

Programs available for those who do not qualify for regular coverage because they do not have a qualifying immigration status. **1.855.805.4325**

Access Health CT is a health insurance marketplace that helps CT residents understand their health insurance options. www.accesshealthct.com

DEPARTMENT OF SOCIAL SERVICES (DSS)

DSS coordinates many benefit programs, such as **SNAP** (money for food), **Medicaid/Husky** (health insurance), and **TFA** (cash assistance).

Greater Hartford: **855.626.6632** (20 Meadow Road, Windsor)
Manchester: **860.647.1441** (699 East Middle Turnpike)
New Britain: **860.612.3400** (30 Christian Lane)

Visit the website to learn more or apply: www.connect.ct.gov
To learn more about the DSS mobile app, visit www.ct.gov/mydss

UTILITIES

The **Connecticut Energy Assistance Program** helps offset heating costs of CT's lower income households. For further information, call **860.560.5800** Find your town's community action agency at cafca.org/agencies

Lifeline is a program that helps make telephone and internet service more affordable for low-income customers. To apply visit lifelinesupport.org.

MENTAL HEALTH / ADDICTION

Licensed Counselors, Psychiatrists and Addiction Recovery

These organizations provide mental health and recovery services for adults and children at multiple locations.

Community Health Resources **1.877.884.3571**
InterCommunity Health Care **860.569.5900**
Hartford Behavioral Health **860.548.0101** *option 2*

The **Charis website** offers a listing of Christian counselors, support groups and ministries at www.charisnetworkct.org.

Free Community Support Groups (groups offered across the state)

Grief Share: Support through the grieving process griefshare.org

Divorce Care: Support after a divorce divorcecare.org

Celebrate Recovery: A Christ centered recovery program
celebraterecovery.com

NAMI: Support for individuals with mental illness and their family
nami.org

Alcoholics/Narcotics Anonymous: Support to achieve sobriety
aa.org or ctna.org

CT Coalition Against Domestic Violence (1.888.774.2900) and the **Connecticut Alliance to End Sexual Violence (1.888.999.5545**, English; **1.888.568.8332**, Spanish) offer confidential, safe, and free support 24 hours per day, 7 days per week as well as connection to services across the state.

Need Immediate Support?

Mobile crisis teams visit people in their homes or the community for crisis situations. **Dial 211** and ask for *Emergency Mobile Psychiatric Services*.

National Suicide Hot line: **Dial 988** for support.

If you or a loved one are not safe, **call 911 immediately** or visit the nearest emergency room.

IMMIGRANT / REFUGEE SUPPORT

CT Institute for Refugees and Immigrants,

175 Main Street, 2nd Fl. Hartford, CT, **860.692. 3085** or www.cirict.org

Integrated Refugee & Immigrant Services (IRIS) provides services for all clients, using a strength-based model, that offers long-term support for successful integration; irisct.org or **203.562.2095**.

REENTRY

The Hartford Reentry Welcome Center acts as a hub for connecting returning citizens to support services in the community.

716 Windsor Street, Hartford, cpa-ct.org/reentry or **860.263.8476**

Second Chance Churches welcome returning citizens to be part of their church family. urbanalliance.com/secondchancechurch

CHILD CARE

Care 4 Kids helps income eligible families pay their childcare expenses. www.ctcare4kids.com or **1.888.214.5437**

Child Development Infoline (CDI): CDI supports children's healthy growth and development starting from pregnancy. **1.800.505.7000**

2-1-1 Child Care helps families find child care and maintains current listings of licensed and license exempt child care programs in Connecticut.

EMPLOYMENT ASSISTANCE/ADULT EDUCATION

Adult Education Centers provides adult basic education, high school completion, and English as a second language classes. Contact your towns' Department of Education for more information.

The American Place: *500 Main Street, Hartford, 860.695.6337*
Hartford: *85 Edwards Street, Hartford, 860.695.5840*

American Job Centers offer no-cost services to job seekers.

Hartford: **860.256.3700** (3580 Main Street, Hartford)
Manchester: **860.643.2222** (893 Main Street)
New Britain: **860.899.3500** (260 Lafayette Street)
Bristol: **860.899.3620** (430 North Main Street)
Enfield: **860.899.3514** (170 Elm Street)

For a full list of CT locations visit www.ctdol.state.ct.us/JobCenterCT

SENIORS

CHOICES helps CT's seniors and individuals with disabilities understand their Medicare coverage and healthcare options and connect to needed community supports.

Toll free within CT: 1.800.994.9422; North Central: 860.724.6443

MyPlaceCT.org is a free resource designed to help older adults live at home or in the community with independence, health, and wellbeing.

FINANCIAL COACHING

Connecticut Association of Human Services offers help setting up bank accounts, classes on financial literacy, and financial coaching. act-ct.org or **860.951.2212**

LEGAL

Greater Hartford Legal Aid, Inc. and **Statewide Legal Services of CT, Inc.** are available to answer legal questions and both are free to low-income residents.

Greater Hartford: **860.541.5070** or www.ghla.org
Statewide: **1.800.453.3320** or www.slsct.org

(incluye traducción al español en el interior)



GUÍA DE RECURSOS CONDADO DE HARTFORD

COMIDA • VIVIENDA • SEGURO MÉDICO
SALUD MENTAL Y ADICCIÓN
UTILIDADES • DESARROLLO INFANTIL
ASISTENCIA LABORAL
EDUCACIÓN PARA ADULTOS
SERVICIOS LEGALES
APOYO A LOS INMIGRANTES • ANCIANOS

2-1-1 Connecticut
Marque **2-1-1** o visite **www.211ct.org** para obtener la lista más grande de programas comunitarios de CT que ayudan a las personas.

printed in partnership with
 **Connecticut Health**
FOUNDATION
Changing Systems. Improving Lives.
**Información importante sobre
HUSKY A y HUSKY B dentro**



EXPLORA ESTA GUÍA EN LÍNEA
Puede ver todos estos recursos en línea
escaneando el código QR o visitando
urbanalliance.com/guides

www.urbanalliance.com

COMIDA

CT Foodshare, despensa de alimentos móviles, ofrecen múltiples ubicaciones donde se pueden recoger alimentos frescos y no perecederos. Horario de ubicaciones se encuentran en **www.ctfoodshare.org** o envíe un mensaje de texto a **FOODSHARE al 85511** para horarios y lugares.

Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria) proporciona dinero cada mes para comprar alimentos. Llame a la oficina local del DSS o visite la página web del DSS para obtener más información y para presentar una solicitud.

The Women, Infants, and Children Program (WIC) (El Programa de Mujeres, Bebés y Niños) es un programa que brinda a las mujeres y sus hijos pequeños educación nutricional y alimentos nutritivos. Comuníquese con la oficina de WIC para programar una admisión. (Hartford: **860.757.4780**; East Hartford: **860.528.1458 #1**; New Britain: **860.225.8695**; Bristol: **860.585.3280**)

VIVIENDA / ALBERGUES

Debe llamar al **2-1-1** para entrar a un **albergue**. Seleccione la opción 3, luego 1.

CT Housing Finance Authority ofrece ayuda a los compradores de vivienda por primera vez y a los propietarios que experimentan dificultades financieras. Visite **www.chfa.org** o marque **860.721.9501**.

SEGURO MÉDICO

Husky/Medicaid (Título XIX) paga por la atención médica para los residentes de CT de bajos ingresos. Llame a la oficina local de DSS o visite el sitio web de DSS. Programas disponibles para personas que no califican para la cobertura regular debido a que no tienen un estatus migratorio calificado. **1.855.805.4325**

Access Health CT es un mercado de seguros de salud que ayuda a los residentes de CT a comprender sus opciones de seguro de salud. Visite la página web para más información: **www.accesshealthct.com**.

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES (DSS)

DSS coordina muchos programas de beneficios, como **SNAP** (dinero para alimentos), **Medicaid/Husky** (seguro médico) y **TFA** (asistencia en efectivo).

Hartford: **855.626.6632** (20 Meadow Road, Windsor)

Manchester: **860.647.1441** (699 East Middle Turnpike, Manchester)

New Britain: **860.612.3400** (30 Christian Lane, New Britain)

Visite la página de web para obtener más información o aplicar: **connect.ct.gov**.

Para obtener más información sobre la aplicación móvil de DSS, visite: **ct.gov/mydss**.

APOYO A LOS REFUGIADOS E INMIGRANTES

Instituto CT para Refugiados e Inmigrantes

175 Main Street, 2do Piso, Hartford, CT; **860.692.3085** o **cirict.org**

Servicios Integrados de Refugiados e Inmigrantes (IRIS) ofrece apoyo a los refugiados. **irisct.org** o **203.562.2095**

SALUD MENTAL / ADICCIÓN

Consejeros Licenciados, Psiquiatras, y Recuperación de Adicción

Estas organizaciones brindan servicios de salud mental y servicios de recuperación para adultos y niños en múltiples ubicaciones.

Community Health Resources: 1.877.884.3571

InterCommunity Health Care: 860.569.5900

Hartford Behavioral Health: 860.548.0101, opción 2

La página **web de Charis** ofrece una lista de consejeros cristianos, grupos de apoyo y ministerios, visite **charisnetworkct.org**.

Grupos de Apoyo Gratuitos para la Comunidad

Grief Share: Apoyo durante el proceso de pérdida **griefshare.org**

Divorce Care: Apoyo después de un divorcio **divorcecare.org**

Celebrate Recovery: Un programa de recuperación centrado en Cristo **celebraterecovery.com**

NAMI: Apoyo a personas con enfermedad mental y su familia **nami.org**

Alcoholics/Narcotics Anonymous: Apoyo para lograr la sobriedad **aa.org** or **ctna.org**

Coalición de CT Contra la Violencia Doméstica (1.888.774.2900) y la **Alianza de Connecticut para Poner Fin a la Violencia Sexual (1.888.999.5545, Inglés; 1.888.568.8332, Español)** ofrecen apoyo confidencial, seguro y gratuito las 24 horas del día, los 7 días de la semana, al igual que conectarle a servicios en todo el estado.

¿Necesita apoyo de Inmediato?

Los equipos móviles de crisis visitan a las personas en sus hogares o en la comunidad en situaciones de crisis. **Marque el 211** y pregunte por **Servicios Psiquiátricos Móviles de Emergencia**.

Línea Directa Nacional de Suicidio: Marque 988 para apoyo en crisis.

Si usted o un ser querido no están seguros, **marque 911** de inmediato o visite la sala de emergencias más cercana.

UTILIDADES

The **Connecticut Energy Assistance Program** ayuda a pagar los costos de calefacción de hogares de bajos ingresos de CT. (Marque **860.560.5800**) Encuentre la agencia de acción comunitaria de su ciudad en **cafca.org/agencies**

Lifeline es un programa que ayuda a que los servicios de teléfono e internet sea más accesible para los clientes de bajos ingresos. Para aplicar visita **lifelinesupport.org**.

AYUDA DESPUÉS DEL ENCARCELAMIENTO

The **Hartford Reentry Welcome Center** actúa como un centro para conectar ciudadanos previamente confinados, con los servicios de apoyo en la comunidad. 716 Windsor Street, Hartford; **cpa-ct.org/reentry** o **860.263.8476**

Iglesias de Segunda Oportunidad dan la bienvenida a los ciudadanos que regresan para que formen parte de su familia eclesial. **urbanalliance.com/secondchancechurch**

DESARROLLO INFANTIL

Care 4 Kids es un programa que ayuda a las familias elegibles, dependiendo a sus ingresos, pagar sus gastos de cuidado de niños. **ctcare4kids.com** o **1.888.214.5437**

Child Development Infoline (CDI) – CDI apoya el crecimiento y desarrollo saludable de los niños desde el embarazo. **1.800.505.7000**

2-1-1 Child Care ayuda a las familias a encontrar cuidado infantil y mantiene listas actualizadas de programas de cuidado infantil con licencia en Connecticut. **211childcare.org**

ASISTENCIA LABORAL/EDUCACIÓN PARA ADULTOS

Educación para adultos brinda educación básica para adultos, finalización de la escuela secundaria, y clases de inglés como segundo idioma de forma gratuita. Comuníquese con el Departamento de Educación de su ciudad para obtener más información.

The American Place: 500 Main Street, Hartford, 860.695.6337

Hartford: 85 Edwards Street, 860.695.5840

American Job Centers ofrece servicios gratuitos a los solicitantes de empleo.

Hartford: **860.256.3700** (3580 Main Street, Hartford)

Manchester: **860.643.2222** (893 Main Street, Manchester)

New Britain: **860.899.3500** (260 Lafayette St)

Enfield: **860.899.3514** (170 Elm St)

Para la lista completa de ubicaciones en CT visite, **ctdol.state.ct.us/JobCenterCT**

ANCIANOS

CHOICES ayuda a las personas ancianas y a las personas con discapacidades en CT a comprender su cobertura de Medicare y las opciones de atención médica y conectarle con los apoyos necesarios. Número gratuito dentro de CT: **1.800.994.9422** Norte Central: **860.724.6443**

MyPlaceCT.org es un recurso gratuito basado en el internet diseñado para ayudar a los ancianos a vivir en casa o en la comunidad con independencia, salud y bienestar óptimo.

ASESORAMIENTO FINANCIERO

Connecticut Association of Human Services ofrece ayuda para configurar cuentas bancarias, clases de educación financiera y asesoramiento financiero. **act-ct.org** o **860.951.2212**

SERVICIOS LEGALES

Greater Hartford Legal Aid, Inc. y **Statewide Legal Services of CT, Inc** están disponibles para contestar preguntas legales y ambos son gratis para los residentes de bajos ingresos.

Condado de Hartford: **860.541.5070** o **ghla.org**

En Todo el Estado: **1.800.453.3320** o **slsct.org**